

Qi Gong im Antoniushaus

Ich freue mich, dass wir wieder Qi Gong im Antoniushaus abhalten dürfen!

Wir werden Heilgymnastische Übungen, Qi Gong für den betreffenden Monat (Leitbahnen – Organ) und die Fünf-Elemente Form in Begleitung schöner Musik üben. Anfänger willkommen! Alle Übungen werden im Stehen ausgeführt.

WANN: jeweils Dienstag, um 19 – 20 Uhr – **Start 17. Oktober 2023**

Termine 2023

17. Oktober

24. Oktober

31. Oktober

7. November

14. November

21. November

28. November

WO:

Ort: Antoniushaus, Häuslesaal im Erdgeschoss, 6800 Feldkirch- Tisis

ANMELDUNG:

Bitte meldet euch persönlich, per Mail, SMS, Signal oder telefonisch bei mir an. (Heidi Anna Gruber)

Tel.: 0699 111 09 200 oder office@praxis-rundumxund.at

Kosten: Euro 140 für 7 Termine

Bitte bringt rutschfeste, weiche Schuhe oder Barfußschuhe mit und kommt in bequemer Kleidung.