



1. Tuina An Mo Grundausbildung für TCM Therapeuten (10 Tage)

6. bis 9. August – 4 Tage, Donnerstag bis Sonntag

3. bis 6. September - 4 Tage – Donnerstag bis Sonntag

26. und 27. September – 2 Tage -Wochenende

Zeiten: 9 bis 18 Uhr

Kosten: Euro 1.200 – es ist noch ein Platz frei

Lehrinhalte der Tuina Ausbildung 2020

Auf Wunsch und zu empfehlen 20 Minuten Qi Gong täglich (evtl. nach der Mittagspause)

August 2020	Thema Theorie	Thema Praxis
6. und 7.	Indikationen für Tuina Allgemeine Wirkungen Kontraindikationen Energetische Wirkung BA FA -acht Behandlungsmethoden Behandlungsqualität und -dauer Bedeutung spezieller LB Vorgehensweise in der Praxis Vorbereitung der Hilfsmittel An Mo Techniken	<ul style="list-style-type: none"> ○ An Mo Techniken üben ○ Konstitutionsmassage Frühling ○ Arm Massage im Sitzen ○ Bein Massage in Rückenlage ○ Leitbahnen am Bein palpieren ○ Bein Massage Bauchlage ○ Atem-Mobilisation ○ Massage bei Obstipation
8. und 9.	Behandlungsstrategie Diagnose und Massage Rezeptur erstellen Tui Na Techniken Rücken und Becken Untere Extremitäten	<ul style="list-style-type: none"> ○ Tui Na Techniken üben ○ An Mo Techniken üben ○ Standard Massage Rücken ○ Massage Rücken mit Tuina Techniken ○ Standardmassage Knie, Wade und Hüfte ○ Konstitutionsmassage Dojozeit/Erde <p>TUINA bei Klinischen KH Bildern:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Ischialgien

September 2020		
3. und 4.	<p>Lagerung – allgemeine Grundsätze und Spezielles</p> <p>Behandlungsdauer und -intervalle</p> <p>Gesicht und Kopf</p> <p>Brust und Abdomen</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Standard Massage Kopf ○ Standard Massage Gesicht ○ Standard Massage Abdomen ○ Standard Massage Thorax ○ Konstitutionsmassage Sommer und Herbst <p>TUINA bei Klinischen KH Bildern:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Kopfschmerz ○ Lunge: Windhitze, Husten Schleimstagnation ○ Bauchschmerzen, Diarrhö
5. und 6.	<p>Obere Extremitäten</p> <p>Schulter und Nacken</p> <p>Lähmungen Ma-Mu</p> <p>Zhong Feng</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Massage zur Gewichtsreduktion ○ Standard Massage Nacken (steifer Nacken-subakut, chronisch) ○ Standard Schultermassage <p>Tuina bei Klinischen KH Bildern:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Parästhesien ○ Lähmungen (schlaffe/spastische) ○ Schlaganfall Zhong Feng
SEPTEMBER 2020		
26.	<p>Bewährte Tuina Behandlungsmodule</p> <p>Wiederholen der Techniken-Korrektur der Technik</p> <p>Therapiekombinationen</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Tuina Prävention ○ Konstitutionsmassage Winter ○ Tuina Massage für Sportler <p>Tuina bei Klinischen KH Bildern:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Gynäkologische Störungen ○ Traumatologie – Bi Zheng ○ Narbenentstörung
27.	<p>Mobilisierende Techniken</p> <p>Triggerpunkte</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mobilisierende Techniken üben ○ Manipulierende Techniken üben ○ Triggerpunkte palpieren



TCM Diätetik und Fünf Elemente Ernährung

24. bis 27. August 2020 (4 Tage von Montag bis Donnerstag)

Kosten: Euro 650

Kursort: **Praxis Rundumxund**, TCM Mountain College, Feldkirch, Österreich

Es sind noch Plätze frei

Zeiten: 9 bis 17 Uhr

August 2020	Lehrinhalt
24. und 25. August	<ul style="list-style-type: none">• Einführung in die TCM Diätetik (Basistherapie aller Säulen in der TCM) Geschichte der Ernährung in China• Thermische Wirkung von Nahrung und ihre Geschmacks- und Wirkrichtung• Wiederholen der Zyklen und Beziehungen zwischen den Fünf Elementen• Ernährung bei Pathologien von der Milz • Ernährung bei Pathologien vom Magen• Bedeutung der Dojo Zeit – Ernährung nach den Jahreszeiten, Dojo-Kalender, Fastenkuren
26. und 27. August	<ul style="list-style-type: none">• Ernährung bei Pathologien des Funktionskreises Holz Leber und Gallenblase • Ernährung bei Pathologien des Funktionskreises Metall Lunge und Dickdarm • Ernährung bei Pathologien des Funktionskreises Wasser Niere und Blase • Wichtige Monografien und Kochrezepte • Planung und Ablauf einer erfolgreichen Ernährungsberatung

Genauere Inhalte und Fragen zur Ausbildung werden gerne telefonisch besprochen!

**Finde Einfachheit im Gewirr,
Finde Harmonie in der Uneinigkeit,
Inmitten der Schwierigkeiten liegen neue Möglichkeiten**

