

## Erdbeer-Mango-Salat

Für 8 Personen

1 kg Erdbeeren, 1 reife Mango, 2 unbehandelte Orangen, 1 unbehandelte Zitrone, 80 g Rohrohrzucker, 2 EL Orangenlikör.

Orangen und Zitrone heiß abwaschen.

Je 2 breite Streifen Orangen- und Zitronenschale abschälen und in feinste Streifen schneiden.

Früchte auspressen und Saft mit Wasser auf  $\frac{1}{4}$  l anfüllen.

F		heißer Topf	
E	80 g	Rohrohrzucker	schmelzen und leicht bräunen
M	1 MS	Kardamom	
W/H		Saft	dazugeben <b>Vorsicht es spritzt</b> bei mittlerer Hitze ca.10 Min. zu einem Sirup kochen.
F		Zitruschalenstreifen	
E	1 Spur	Zucker	
M	2 EL	Orangenlikör	untermischen. Sirup abkühlen.
E		Erdbeeren	putzen und ev. halbieren, schälen und in Würfel schneiden
E		Mango	Erdbeeren und Mango mischen und Sirup darüber träufeln.
			2 Stunden kühl stellen.